**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**Информация о едином общероссийском детском телефоне доверия**

«Телефон доверия - эта служба экстренной психологической помощи для детей и родителей, созданная специально для того, что у людей в запутанных, сложных, эмоциональных ситуациях была возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации. Телефон доверия открыт для каждого человека - любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Психологическая помощь по телефону доверия в настоящее время очень популярна во всем мире. Родители и дети разных возрастов имеют возможность обращаться за помощью на телефон доверия, чтобы посоветоваться, получить консультацию, а порой просто «выговориться». Причем эта помощь анонимна, бесплатна и конфиденциальна. На телефоне доверия работают специалисты- психологи, прошедшие специальную подготовку.

Каждый телефон доверия работает в своем определенном режиме -

круглосуточно или по расписанию.

В сентябре 2010 года в Российской Федерации Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен **единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122.**

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

**Линия помощи «Дети онлайн»**

 Линия помощи «Дети онлайн» — служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи.

Обратиться на Линию помощи можно:   
- по телефону 8-800-250-00-15 (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные)   
- по электронной почте [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com/)   
- на сайте [www.detionline.com](http://detionline.com/)

**Безопасность детей на дороге и   
что такое фликеры?**

**  
Безопасности детей на дорогах родители в наше время должны уделять особое внимание. Количество автотранспорта в городе Подольске, Щербинке и Подольском районе растет с каждым годом (хотя казалось бы, куда уже расти).**

Дорогу даже по пешеходному переходу в светлое время суток переходить нужно предельно внимательно! Что уж говорить о темном времени суток, когда ситуация ухудшается еще и плохой видимостью на дорогах.  Зимой и осенью, когда дети вынужденно могут находиться на улице в темноте (например рано утром или учась во вторую смену) проблема плохой видимости стоит особенно остро.

**Безопасность детей на дороге и   
что такое фликеры?**

**  
Безопасности детей на дорогах родители в наше время должны уделять особое внимание. Количество автотранспорта в городе Подольске, Щербинке и Подольском районе растет с каждым годом (хотя казалось бы, куда уже расти).**

Дорогу даже по пешеходному переходу в светлое время суток переходить нужно предельно внимательно! Что уж говорить о темном времени суток, когда ситуация ухудшается еще и плохой видимостью на дорогах.  Зимой и осенью, когда дети вынужденно могут находиться на улице в темноте (например рано утром или учась во вторую смену) проблема плохой видимости стоит особенно остро.

**Что же такое фликер?**

**Фликер - это светоотражающий элекент**, который крепится на одежду и позволяет водителю издалека заметить пешехода в темное время суток и в плохую погоду.  
 Благодаря таким светоотражающим элементам, водитель может заметить пешехода на на расстоянии четырехсот метров. По статистическим данным, ношение **фликеров снижает риск наезда** на пешехода в темное время суток **в восемь-десять раз**.  
 Фликеры очень важно носить пешеходам «категории риска» - детям, подросткам, пожилым людям, а также жителям населенных пунктов, расположенных рядом с оживленными трассами.

 В России ношение фликеров не регламентировано законодательно, а только рекомендуется.

В продаже есть много светоотражающих аксессуаров. Ленты, которые можно одеть на руку сверху на одежду, наклейки и нашивки, значки, которые можно прикрепить к одежде или сумке. Не будет лишним расположить фликер также на велосипед, детскую коляску, санки или самокат.

Сохрани жизнь своему ребенку. Купи фликер!!!

**Что же такое фликер?**

**Фликер - это светоотражающий элекент**, который крепится на одежду и позволяет водителю издалека заметить пешехода в темное время суток и в плохую погоду.  
 Благодаря таким светоотражающим элементам, водитель может заметить пешехода на на расстоянии четырехсот метров. По статистическим данным, ношение **фликеров снижает риск наезда** на пешехода в темное время суток **в восемь-десять раз**.  
 Фликеры очень важно носить пешеходам «категории риска» - детям, подросткам, пожилым людям, а также жителям населенных пунктов, расположенных рядом с оживленными трассами.

 В России ношение фликеров не регламентировано законодательно, а только рекомендуется.

В продаже есть много светоотражающих аксессуаров. Ленты, которые можно одеть на руку сверху на одежду, наклейки и нашивки, значки, которые можно прикрепить к одежде или сумке. Не будет лишним расположить фликер также на велосипед, детскую коляску, санки или самокат.

Сохрани жизнь своему ребенку. Купи фликер!!!

**Памятка для родителей детей младшего дошкольного возраста**  
  
**В младшем дошкольном возрасте ребёнок должен усвоить:**- Кто является участником дорожного движения;  
- Элементы дороги (дорога, проезжая часть, тротуар, обочина, пешеходный переход, перекрёсток);   
- Транспортные средства (трамвай, автобус, троллейбус, легковой автомобиль, грузовой автомобиль, мотоцикл, велосипед);  
- Средства регулирования дорожного движения;   
- Красный, жёлтый и зелёный сигналы светофора;  
- Правила движения по обочинам и тротуарам;  
- Правила перехода проезжей части;  
- Без взрослых выходить на дорогу нельзя;   
- Правила посадки, поведения и высадки в общественном транспорте;   
 **Методические приёмы обучения навыкам безопасного поведения ребёнка на дороге:**  
- Своими словами, систематически и ненавязчиво знакомить с правилами только в объёме, необходимом для усвоения;  
- Для ознакомления использовать дорожные ситуации при прогулках во дворе, на дороге;  
- Объяснять, что происходит на дороге, какие транспортные средства он видит;   
- Когда и где можно переходить проезжую часть, когда и где нельзя;  
- Указывать на нарушителей правил, как пешеходов, так и водителей;  
- Закреплять зрительную память (где транспортное средство, элементы дороги, магазины, школы, детские сады, аптеки, пешеходные переходы, светофоры, пути безопасного и опасного движения в детский сад);  
- Развивать пространственное представление (близко, далеко, слева, справа, по ходу движения, сзади);  
- Развивать представление о скорости движения транспортных средств пешеходов (быстро едет, медленно, поворачивает);   
- Не запугивать ребёнка улицей: страх перед транспортом не менее вреден, чем беспечность и невнимательность;   
- Читать ребёнку стихи, загадки, детские книжки на тему безопасности движения.

Помните! **Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых.**Не жалейте времени на обучение детей поведению на дороге.   
  
Берегите ребёнка! **Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить его от несчастных случаев на дороге!**